

Beratung und Unterstützung in Krisensituationen

Institution	Beschreibung	Öffnungszeiten und Kontaktdaten
Die Dargebotene Hand	Anonyme Beratung zu verschiedenen Bereichen und in Krisensituationen («Sorgentelefon»)	Immer erreichbar (24/7) Tel.: 143 Website: www.143.ch
Elternnotruf	Beratung von Eltern, Familien und Bezugspersonen bei Erziehungsfragen und in Krisensituationen in der Familie (keine medizinischen Notfälle)	Immer erreichbar (24/7) Tel.: 084 835 45 55 Website: www.elternnotruf.ch
Fachstelle Häusliche Gewalt	Beratung und Unterstützung für betroffene von Häuslicher Gewalt.	Tel.: 058 345 24 50 E-Mail: fachstellehg@kapo.tg.ch Website: www.kapo.tg.ch
Pro Juventute Elternberatung	Beratung von Eltern und Bezugspersonen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation sowie Krisensituationen in der Familie (keine medizinischen Notfälle)	Immer erreichbar (24/7) Tel.: 058 261 61 61 Website: www.projuventute.ch
Pro Juventute Notrufnummer für Kinder und Jugendliche	Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not	Immer erreichbar (24/7) Tel.: 147 (auch per SMS) Website: https://pj.projuventute.ch/Beratung-Hilfe-147.1377.0.html
Kinderklinik Münsterlingen	Medizinische Notfälle	Immer erreichbar (24/7) Tel.: 071 686 21 65 E-Mail: kinderklinik.ksm@stgag.ch Website: www.stgag.ch

Beratungs- und Unterstützungsangebote in Berg und Umgebung

Institution	Bereiche und Unterstützungsangebote	Öffnungszeiten und Kontaktdaten
<p>BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Opfer von Straftaten • Gewalt (physisch, psychisch, sexuell) 	<p>Montag bis Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr *Freitag bis 16.00 Uhr</p> <p>Tel. Erwachsene: 052 723 48 26 Tel. Kinder/Jugendliche: 052 723 48 23 E-Mail: opferhilfe@benefo.ch Website: www.opferhilfe-tg.ch</p>
<p>BENEFO Budgetberatung, Rechtsauskunft</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Budgetberatung • Rechtsauskunft 	<p>Montag bis Freitag 08.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Tel.: 052 723 48 20 E-Mail: benefo@benefo.ch Website: www.benefo.ch</p>
<p>Caritas Thurgau</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Markt (St. Gallen, Wil SG, Winterthur) • Schuldenberatung • Sozialberatung 	<p>Montag, Mittwoch und Freitag (Telefonbeantworter besprechen)</p> <p>Tel.: 071 626 11 84 E-Mail: thurgau@caritas.ch Website: www.caritas-thurgau.ch</p>
<p>Perspektive Thurgau Paar-, Familien-, und Jugendberatung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungen für Eltern, Kinder und Jugendliche • Mütter und Väterberatung • Erziehungsberatung • (Familien)-mediation • Paarberatung • Rechtsberatung 	<p>Montag bis Freitag 08.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr</p> <p>Tel.: 071 626 02 02 E-Mail: info@perspektive-tg.ch Website: www.perspektive-tg.ch</p>

Institution	Bereiche und Unterstützungsangebote	Öffnungszeiten und Kontaktdaten
<p>Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Entlastungsdienst</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinderbetreuung zu Hause • Babysitter Vermittlung • Fahrdienst • Entlastung für pflegende Angehörige 	<p>Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 Uhr und 13.130 – 17.00 Uhr</p> <p>Tel.: 071 626 50 80 E-Mail: geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch Website: www.srk-thurgau.ch</p>
<p>www.feel-ok.ch www.tschau.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beziehung • Freizeit • Lebenswelt • Wohlfühlen & Gesundheit • Rechte und Pflichten 	

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote finden Sie unter www.sozialnetz.tg.ch